

## **Regulamin VII Biegu Kikolskiego**

### **ORGANIZATOR**

1. Organizatorem VII Biegu KIKOLSKIEGO, zwanego dalej Biegiem, jest Ośrodek Kultury Gminy Kikół, pod patronatem Wójta Gminy Kikół. Współorganizatorzy OSP w Kikole, Stowarzyszenie Volleyball Fanatics z Kikoła, Klub Sportowo-Rekreacyjny „Ogończyk” Kikół oraz Uczniowski Klub Sportowy „ALFA” Kikół.
2. Dane teleadresowe organizatora: Ośrodek Kultury Gminy Kikół, Plac Kościuszki 7a, 87 – 620 Kikół, e-mail: okgkikol@wp.pl, www.okgkikol.pl, tel. 500 837 986.
3. Wszystkie informacje dotyczące biegu, trasa biegu oraz regulamin dostępne są na stronie internetowej: [www.okgkikol.pl](http://www.okgkikol.pl) oraz [www.kikol.pl](http://www.kikol.pl), a także na stronie [www.facebook.com/okgkikol](https://www.facebook.com/okgkikol).

### **I. CEL**

1. Upowszechnianie biegania jako najbardziej naturalnej formy aktywności fizycznej.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Kikół.

### **II. TERMIN I MIEJSCE**

1. Biegi odbędą się w dniu **23 lipca 2023 r. od godz. 15.00 (14.00 otwarcie biura biegów)**
2. Długość trasy:
  - Bieg dla dzieci 300 m (0.3 km)
  - Bieg dla wszystkich 1 200 m (1,2 km),
  - Bieg Główny 5 000 m (5 km).
3. Trasa o zróżnicowanym ukształtowaniu terenu oraz podłoża, przebiegać będzie po drogach asfaltowych oraz polnych. Szczegółowa trasa biegu dostępna będzie na stronie internetowej organizatora najpóźniej na 7 dni przed Biegiem.
4. Start, meta biegu, a także dekoracja zwycięzców odbędzie się przy plaży jeziora kikolskiego

### **III. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 10 minut na dystansie 300 m, 15 minut na dystansie 1 km oraz 50 minut na dystansie 5 km, od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

#### IV. PUNKTY KONTROLNE

1. Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

#### V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu prawo startu mają:

- Bieg dla dzieci 300 m (0,3 km), dzieci od 3. do 8. roku życia po przedstawieniu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego zezwalającej na udział w biegu.

- Bieg dla wszystkich 1 200 m (1,2 km), osoby od 9. roku życia po przedstawieniu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego zezwalającej na udział w biegu.

- Bieg Główny 5 000 m (5 km) osoby od 14 roku życia, przy czym osoby niepełnoletnie składają pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu.

2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest wcześniejsza **rejestracja telefoniczna do 20 lipca 2023 r. pod numerem 500 837 986** oraz wypełnienie Formularza Rejestracyjnego w biurze zawodów czynnym na godzinę przed startem Biegu. Wypełnienie Formularza jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub opiekuna prawnego w namiocie organizatora Biegu otwartego na godzinę przed startem w dniu imprezy.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

6. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Organizatora.

7. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie mieściło się w namiocie nad brzegiem jeziora w Kikole w dniu zawodów. Biuro będzie czynne na godzinę przed startem.

8. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiet startowy zawierający numer startowy do przyklejenia lub przypięcia na przedniej części koszulki.

9. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

## **VI. KLASYFIKACJE**

1. W obu biegach prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a. Klasyfikacja Kobiet,
- b. Klasyfikacja Mężczyzn.

2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą liczone od momentu sygnału startu do przekroczenia linii mety.

## **VII. NAGRODY**

1. Zwycięzcy klasyfikacji kobiet i mężczyzn Biegu za zajęcie miejsc I-III zostaną uhonorowani nagrodami rzeczowymi oraz dyplomami.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

## **VIII. OPŁATY**

**Start (udział) w VII Biegu Kikolskim jest płatny. Uczestnicy biegu na dystansie 1200 m oraz 5000 m wnoszą wpisowe w kwocie 10 zł.**

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.

3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są w biurze zawodów w ciągu 15 minut od zakończenia biegu.

6. Organizator dysponuje ubezpieczeniem odpowiedzialności cywilnej z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej i posiadania mienia (OC deliktowa i OC kontraktowa). Warunki odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia OC reguluje Ustawa Kodeks Cywilny. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, z tytułu choroby, w tym skutków choroby przewlekłej. Organizator nie odpowiada za nieszczęśliwe wypadki, odniesione obrażenia, poniesioną śmierć lub poniesienie jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

8. Decyzje lekarza lub ratownika medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

10. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.

11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

12. Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej [www.okgkikol.pl](http://www.okgkikol.pl) , [www.kikol.pl](http://www.kikol.pl)

14. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.